長野圏域に「新型コロナウイルス警報」を発出します

令和３年３月 15 日
新型コロナウイルス感染症長野県対策本部長

１　趣旨

長野圏域については、３月 11 日に感染警戒レベルを２に引き上げ、「新型コロナウイルス注意報」を発出したところですが、その後も陽性者の確認が相次いでおり、直近１週間（３月８日～14 日）の人口 10 万人当たり新規陽性者数は 7.76 人となっています。

これは、県独自の感染警戒レベルにおいて、圏域をレベル３に引き上げる目安となる基準に該当し、また、感染経路不明や集団的な感染などのリスクの高い事例が発生しており、感染の拡大に警戒が必要な状態であると認められます。

したがって、長野圏域の感染警戒レベルを３に引き上げ、「新型コロナウイルス警報」を発出します。

なお、レベル３は、徹底的な感染防止策を講じつつ、社会経済活動との両立を図るために全力を尽くしていく段階です。そのため、過度に活動自粛を求めるのではなく、県としての感染症対策を強化することにより対応してまいります。

２　長野圏域における県の対策の強化

長野圏域における感染の拡大を防ぐため、県として実施する感染症対策を次のとおり強化します。長野圏域にお住まいの皆様、事業者の皆様は、対策の実施にご協力いただくようお願いします。

① クラスター対策チームを派遣し、感染拡大を防止します
② 長野市と連携して積極的な検査を実施します
③ 事業者に感染拡大予防ガイドラインの遵守を強力に働きかけます
④ 市町村と連携して、感染防止のための情報発信を強化します

① クラスター対策チームを派遣し、感染拡大を防止します

必要に応じて、感染が発生した施設等へ医師をリーダーとするクラスター対策チーム（CCT-Nagano）を派遣し、感染の封じ込めを図ります。

②　長野市と連携して積極的な検査を実施します

保健所設置市である長野市と連携し、疫学調査に基づき、感染事例に係る濃厚接触者の把握と全員検査に加え、接触者についても幅広く検査対象として積極的に検査を実施します。

③　事業者に感染拡大予防ガイドラインの遵守を強力に働きかけます

新型コロナウイルス感染症対策本部地方部のガイドライン周知・推進チームにより、個々の事業者、店舗へのガイドラインのさらなる周知や支援策の紹介を行います。

④　市町村と連携して、感染防止のための情報発信を強化します

「うつらない」（自分を守る）、「うつさない」（周囲を守る）、「ひろげない」（地域を守る）ための行動について、住民の皆様に情報がいきわたるように、市町村と連携して発信を強化します。

３　感染拡大防止のお願い

感染対策強化期間（3/20～4/9）前ではありますが、これ以上の感染拡大を防ぐため、長野圏域にお住まいの皆様、訪問される皆様、事業者の皆様は、別紙「年度末・年度始めを迎えるに当たっての知事メッセージ」に沿った対応を徹底してください。

年度末・年度始め（3/20～4/9）を迎えるに当たっての知事メッセージ（３月15日時点）

別紙

下線部は追加及び修正

年度末・年度始め（3/20～4/9）は日頃会わない方との接触機会が増える時期であり、感染拡大を抑制するため、この期間を**「感染対策強化期間」**とします。県民及び事業者等の皆様は、以下の点について遵守していただくとともに帰省・旅行、会食・会合、会議・休暇などの**「分散化」**・**「小規模化」**・**「遠隔（リモート）化」**にご協力をお願いします。

1　地域間の往来（出張、旅行、帰省など）についてのお願い

○　県外への訪問に当たっては、感染・伝播性の高い変異株が国内でも確認されていることから、**基本的な感染防止策の徹底**や**大人数での会食等リスクが高い行動を控える**などの慎重な行動をお願いします。こうした対応が難しい場合は、訪問の中止・延期を含めて慎重な判断をお願いします。
　なお、期間中に顕著に感染拡大が生じた地域については、県からお知らせいたしますので、**その場合はできるだけ訪問を控えて**ください。

○　進学・就職・帰省等により本県に来訪される方は、人の流れを分散するため、**感染対策強化期間**をなるべく避けるように検討してください。
　来訪される場合、**来訪前２週間**は、**健康観察**を行い、**大人数での会食等リスクが高い行動を控えて**ください。

2　日常生活でのお願い

○　**人と接する際のマスクの着用**、**風邪症状等がある場合は外出しない**、**体調がよくなって２日以内は外出を控える**などの対策を改めて徹底してください。

○　会食を実施する場合は、信州版「“新たな会食”のすゝめ」を遵守し、**それが困難な場合は会食を控えて**ください。特に密な室内での**大人数**（概ね１メートルの距離が取れない程度の人数）・**長時間**（概ね２時間超）とならないように留意してください。

○　会食を行う機会が増える時期ですが、屋内外を問わず、**これまで一緒に生活・勤務していなかった人との会食はできるだけ控え**てください。

3　事業者・大学など高等教育機関の皆様へのお願い

○　**入社式・入学式**を行う場合は、感染リスクを低下させるための対策について十分ご検討ください。
　また、可能な場合は、転勤・引っ越しの時期についても**感染対策強化期間**を避け、できるだけ分散化させるよう検討してください。

○　転勤・入学などにより感染拡大地域から転入される方に対しては、**転入前２週間**は、**健康観察**を行い、**大人数での会食等リスクが高い行動を控えていただく**よう呼びかけてください。

差別や誹謗中傷は行わず、県民お一人おひとりが
「思いやり」の心を持ち**「支え合い」**の輪を広げましょう

令和３年３月15日
長野県知事　阿部　守一

R3.3.15

しあわせ信州

信州の安心なお店 応援キャンペーン

信州版 “新たな会食”のすゝめ

地域のお店での会食は、①職場の同僚や仲間とのコミュニケーションの場 ②家族のお祝いや思い出の場 ③地域コミュニティの絆を深める場 ④美味しい料理と心温まるサービスに癒されたり、ストレス発散できる場など、私たちの社会生活や日常生活に潤いをもたらす不可欠なものです 。
長野県では、すべての人に安心して飲食を楽しんでいただくため、会食の際に気をつけていただきたいことを「”新たな会食”のすゝめ」にまとめました。お一人で利用される場合も、実践してみてください。
「新しい日常」にマッチした会食スタイルをすすめ、地域でがんばるお店を応援しましょう！

感染防止の３つの基本

①人と人との距離の確保

- 人と人との間は１m以上空ける など、相互に飛沫を避けよう
- おしゃべりするときは飛沫防止 パネル越しか、できるだけ真正面は避けよう

②マスクの着用

- 会食前後のマスクの着用と 咳エチケットを徹底しよう
- 会食中も状況に応じて 適時マスクを活用しよう

③こまめな手洗い・手指消毒

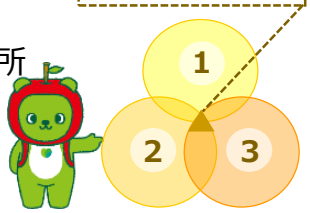
- 食事の前後は、手洗い・ 手指消毒を徹底しよう
- 手指の消毒には 消毒用アルコールがおススメ

三密の回避

外出時は「密」を避けよう

三密は集団感染のリスクが高くなります

①換気の悪い 密 閉空間
②みんなが集まる 密 集場所
③近くで話す 密 接場面



食マエ ～ 準備は入念に！ ～

- 開催時期や参加人数は適切か考えよう！
- 「新型コロナ対策推進宣言」など対策を取っている店を選ぼう！
- メンバーの体調や行動履歴（県外出張や感染者との接触など）を確認しよう！ 不安な場合は参加しない、させない
- 長時間の利用とならないよう、あらかじめ利用時間やメニューを、メンバーと決めておこう！
- 地域の感染状況や対策の内容を確認しておこう！

食ナカ ～ 感染予防をして楽しもう！ ～

- 入店時にメンバーの体調を改めて確認しよう！
- お店の安全対策や従業員の指示に従おう！
- 基本的な感染防止対策を守ろう！（手洗い、消毒など）
- 出来るだけ個室を選んだり、他のグループとの間隔を空けよう！
- 大声での会話や長時間の利用は控えよう！ 他のグループとの交流はやめよう！
- お酌や回し飲み、皿や箸などの使いまわしはやめよう！

食アト ～ フォローまでしっかりと ～

- 帰宅後、手洗い、うがい、入浴、着替えをしよう！
- １週間程度は、メンバー間で健康チェックをしよう！

以下のＷｅｂサイトを参考に、地域でがんばるお店を応援しましょう。

- お役立ちサイト -

県 新型コロナウイルス感染症対策 総合サイト

「新型コロナ対策推進宣言」サイト

「信州のがんばるお店応援プロジェクト」サイト

長 野 県