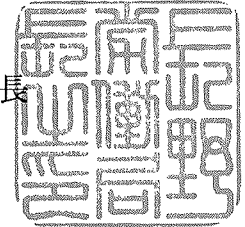


長野労発基0713第2号  
令和3年7月13日

(一社) 長野県食品工業協会  
会長 殿

厚生労働省長野労働局長



令和3年「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」の  
重点取組期間中に実施すべき事項の徹底等について（協力要請）

労働行政の推進につきましては、平素より格段の御配慮を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、令和3年の「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」の実施につきまして、令和3年3月9日付け長野労発基0309第2号により御通知し、効果的な熱中症対策の実施と傘下会員その他関係事業場等への周知により、各事業場において確実な取組が行われますよう、特段の御配慮をお願いしたところです。

長野労働局では、昨今の熱中症の発生状況を踏まえ、7月及び8月を同キャンペーンの重点取組期間としています。

7月を迎え、重点取組期間となりましたので、あらためて下記に示す同期間中における実施すべき事項の徹底が図られるよう、傘下会員その他関係事業場等へ周知等いただきたく要請いたします。

また、昨年8月には、落雷による死亡災害が発生しています。天気の変化が激しい季節でもありますので、急な豪雨や落雷等に十分注意するよう、あわせて周知のほどお願いいたします。

#### 記

#### 1 重点取組期間中に実施すべき事項

(令和3年「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」実施要綱の10の(3)参照)

##### ア 作業環境管理

検討した設備対策（簡易な屋根の設置、通風又は冷房設備の設置、ミストシャワー等による散水設備の設置等）を実施し、実施後のWBGT値の低減効果を再確認し、必要に応じ追加対策を行う。

##### イ 作業管理

(ア) 期間中に梅雨明けを迎える地域が多く、急激なWBGT値の上昇が想定されるが、その場合は、労働者の暑熱順化ができていないことから、WBGT



値に応じた作業の中断等を徹底する。

(イ) 水分及び塩分の積極的な摂取や熱中症予防管理者等によるその確認の徹底を図る。

ウ 健康管理

当日の朝食の未摂取、睡眠不足、体調不良、前日の多量の飲酒等について、作業開始前に確認するとともに、巡視の頻度を増やす。

エ 労働衛生教育

期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的な教育を行う。

オ 異常時の措置

異常を認めたときは、躊躇することなく救急隊を要請する。

参考1 職場における熱中症予防ポータルサイトについて

職場で起こる熱中症について、症状や分類、予防対策について、具体的な事例を交えて紹介しています。また、場所を問わずアクセスして学べる、熱中症予防のためのオンライン教育ツールを掲載していますので、関係労働者等へ広く周知等願います。

「学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報」

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

参考2 熱中症対策に関する情報・リーフレット等について

「熱中症対策に関する情報・リーフレット等について（長野労働局より）」として、厚生労働省ホームページなどにおいて公表している情報やリーフレット等の URL を取りまとめましたので、周知に際しましてはご活用いただきたくお願いします。

[https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/content/contents/nettyuusyou-leaflet\\_naganoroudoukyoku202107.pdf](https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/content/contents/nettyuusyou-leaflet_naganoroudoukyoku202107.pdf)



上記 PDF ファイル URL の QR コード



長野労働局ホームページの熱中症予防対策ページ URL の QR コード



事業者の皆さま、労働者の皆さまへ

令和3年度 厚生労働省委託事業 職場における熱中症予防に用いる機器の適正な使用法等周知事業

# 職場における熱中症予防対策 ポータルサイト及び講習動画のご案内

## ポータルサイトのご案内

厚生労働省では、職場における熱中症予防に関するポータルサイトを開設し、職場で起こる熱中症について、症状や分類、予防対策について、具体的な事例を交えて紹介しています。

場所を問わずアクセスして学べる、熱中症予防のためのオンライン教育用動画や理解度クイズなども掲載しています！

暑い夏を乗り切るにあたり、熱中症予防対策の徹底を図るために、是非ご活用ください！



学ぼう！ 備えよう！ 職場の仲間を守ろう！  
**職場における熱中症予防情報**  
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>



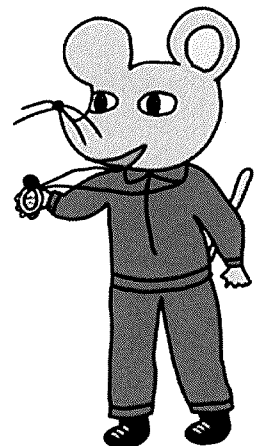
## 講習動画のご案内

無料

職場における熱中症対策を効果的に推進するための講習動画を無料で配信しています！  
1 動画あたりの閲覧所要時間が15分程度なので、すきま時間にもご覧いただけます。

- 熱中症が発生する原理と発生時の措置
- 熱中症予防対策として有効な対策（管理者向け）
- 熱中症予防対策として有効な対策（作業員向け）
- WBGT指数計を用いた作業環境管理方法について

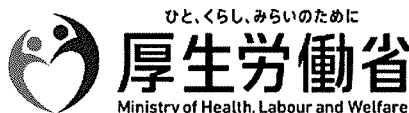
WBGT値、確認ヨシ！



## 講師紹介

齊藤 宏之

独立行政法人 労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所



# ポータルサイトではこんな内容が学べます！

Q1 熱中症防止の目的で使う測定器として、もっとも適当なものはどれでしょうか？

- a デジタル式の温湿度計
- b 黒球の付いたWBGT指数計
- c 黒球の付いていない温湿度計
- d 黒球の付いていないWBGT指数計

Q2 暑熱作業中の水分・塩分摂取の方法として、適当なものはどれでしょうか？

- a 水分・塩分を喉の渇きの有無によらず、定期的に摂取させる
- b 水分・塩分は作業者本人が喉の渇きに応じて摂取する
- c あまり水を飲むと体がなまってしまうので、飲む量や回数は最小限にする

Q3 軽度の熱中症が疑われる作業員がいたため、水分・塩分をとらせ、涼しい部屋で休ませましたが、なかなか良くなりません。  
このような場合、適切な対応はどれでしょうか？

- a 躊躇なく医療機関に搬送する
- b 急がせず、日陰をゆっくり歩いて病院に行かせる
- c タクシーで自宅に帰らせる
- d 軽度の熱中症なので引き続き様子を見る

詳しい解説はポータルサイトに掲載しています！是非ご覧下さい！

渴く前に飲む！



チューイカン君

【受託実施】 テクニル株式会社 化学物質管理部門 (職場における熱中症予防対策事務局)  
東京都中央区日本橋蛸殻町2-5-3 サンホリビル4F  
お問い合わせは、下記メールアドレス宛にお願いいたします。  
e-mail: netsu@technohill.co.jp

## 熱中症対策に関する情報・リーフレット等について（長野労働局より）

- 職場における熱中症予防ポータルサイト  
「学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！」

職場における熱中症予防情報」

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

職場で起こる熱中症について、症状や分類、予防対策について、具体的な事例を交えて紹介しています。また、場所を問わずアクセスして学べる、熱中症予防のためのオンライン教育ツールを掲載しております。

WBG対応、確認済シ！



学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！  
**職場における熱中症予防情報**  
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>



- 厚生労働省ホームページ 熱中症関連情報

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/)

「熱中症診療ガイドライン 2015」

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/pamph.html#pamph05](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/pamph.html#pamph05)

- 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントをまとめました

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_coronanettyuu.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_coronanettyuu.html)

- 長野労働局ホームページ 熱中症予防対策

[https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/anzen\\_eisei/hourei\\_seido/nettyuusyou\\_yobou.html](https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/hourei_seido/nettyuusyou_yobou.html)

長野県内における熱中症の発生状況や熱中症による労働災害事例等の紹介をはじめ、関係リーフレットのダウンロード等が可能です。

長野県内の職場でも、熱中症の発生は7～8月に多く、4日以上仕事を休む人は多い年で20人近くにのぼり、なかには亡くなる方もいることから、7月～8月を「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」の重点取組期間として展開しています。



- 環境省「熱中症警戒アラート」の全国での運用開始について

<https://www.env.go.jp/press/109467.html>

令和3年4月28日から環境省と気象庁が連携し「熱中症警戒アラート」が全国で運用開始されました。「熱中症警戒アラート」は熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際に発表されるもので、国民に「気づき」を与え、適切な熱中症予防行動を効果的に促すための情報となっています。

より詳しい情報は…

環境省：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

気象庁：<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

環境省 熱中症 検索



(参考) リーフレットは以下の URL からダウンロードが可能です。

- 「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」について  
[https://neccyusho.mhlw.go.jp/pdf/2021/coolwork2021\\_jp.pdf](https://neccyusho.mhlw.go.jp/pdf/2021/coolwork2021_jp.pdf)
- 長野労働局版「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」について  
<https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/content/contents/nettyuusyuu-leaflet20210427-nagano.pdf>

**発生状況追加版**

- [https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/content/contents/nettyuusyuu-leaflet20210427-nagano\\_tsuika.pdf](https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/content/contents/nettyuusyuu-leaflet20210427-nagano_tsuika.pdf)
- 職場における熱中症予防対策 ポータルサイト及び講習動画のご案内  
[https://neccyusho.mhlw.go.jp/pdf/2021/leaflet\\_20210609.pdf](https://neccyusho.mhlw.go.jp/pdf/2021/leaflet_20210609.pdf)
- みんなで防ごう！熱中症：(職場における熱中症予防関係) 日本語版  
[https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/DESIGN\\_JAPANESE\\_2.pdf](https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/DESIGN_JAPANESE_2.pdf)

(英語、インドネシア語、クメール語 (カンボジア語)、モンゴル語、ミャンマー語、ネパール語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、中国語 (簡体字) 版については、以下の URL からダウンロードをお願いします。)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133.html>

- 熱中症の症状、予防法、対処法等についてのリーフレット  
[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/pamph.html#pamph01](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/pamph.html#pamph01)

(日本語、英語、中国語 (繁体字)、中国語 (簡体字)、韓国語、イタリア語、インドネシア語、スペイン語、タイ語、タガログ語、ドイツ語、ネパール語、フランス語、ベトナム語、ポルトガル語)

- 障がいをお持ちの方へ…熱中症対策リーフレット  
[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/pamph.html#pamph02](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/pamph.html#pamph02)

(障がいをお持ちの方、夏場の外出に慣れていない方、介助者や周囲の人、視覚障害をお持ちの方、手足・体幹の障害をお持ちの方、知的・発達障害をお持ちの方)

(令和3年7月1日現在)