

めん料理 カレンダー



2023
年版
カレンダー

めん料理が毎日食べたくなるカレンダー

申込み
受付中

お家でカンタン

2023
Calendar

めん料理



手軽でおいしいめん料理レシピが満載!!
おもわず「おいしいぞう」が一年間楽しめる

名入れが
できるので
販売促進効果
バツグン!!

春 夏 秋 冬
一 日 一 食
め ん 料 理
毎月11日は
めんの日
11月11日はめんの日

贈って喜ばれる麺のギフト

めんのか山田製麺

☎ 0120-000-000



料理・レシピ／平沢あや子

電話・Faxでご注文ください

お問い合わせ先

株式会社グレイン・エス・ピー

Tel.03-3816-0655 Fax.03-3816-0708

2023
年版

お家でカンタンめん料理カレンダー

年末・年始のめん料理“年の瀬ラーメン”“年越しそば”“年明けうどん”“節分そば”も楽しめる

1月	うどん	生姜天入りかうどん
2月	そば	いわしのつみれ蕎麦
3月	中華めん	春キャベツと桜海老の塩ラーメン
4月	うどん	豚バラ肉のフォーうどん
5月	中華めん	韓流甘辛冷やしラーメン
6月	ギョウザの皮	ピリ辛ダレの水餃子
7月	スパゲッティ	タコとレモンのペペロンチーノ
8月	中華めん	トマトとしらすの混ぜラーメン
9月	うどん	牛ごぼうのしぐれ煮うどん
10月	そば	鯛の塩焼きとかぼすのそば
11月	うどん	チキン南蛮うどん
12月	中華めん	釜玉ラーメン
2023	うどん	参鶏湯うどん

おいしい食べ方が、いろいろ! めんアイデアメニュー&ひと工夫レシピ

そば、うどん、中華めんなど季節を問わず、多様に楽しめる“めん料理”。このめん料理カレンダーでは、おなじみ食材で手軽にできる満点レシピをご紹介します。手軽でおいしく仕上がるヒントが詰まっています。

料理制作

平沢 あや子 料理研究家・フードコーディネーター。食育指導士・米粉マイスター。広告、雑誌、webなどの料理制作&スタイリング、企業へのレシピ提供、商品開発、メニュープランニングなどを手がける傍ら、自宅にて料理教室を主宰する。
〔「にがはっば」<http://ameblo.jp/reysyun/>〕

お申し込み要領

1口100部単位でお申込みください。

単価	1部165円(消費税込)
お申込み方法	下のお申込み書に必要事項をご記入の上、お申込みください。
お申込み締切日	2022年9月22日(木)迄に必着。
納品日	2022年11月上旬
お支払い方法	カレンダー納品後1ヶ月以内に所属組合 または(株)グレイン・エス・ピー宛にお支払いください。

○仕様：左右19.4cm×天地25cm 中とじ・オールカラー・32頁

価格

300部までの例

部数	100部購入	200部購入	300部購入
価格	16,500円	33,000円	49,500円
名入れ印刷代金	別途7,700円	別途5,500円	無料

送料	660円	990円	1,100円
----	------	------	--------

★300部以上購入の場合は、100部単位で@440円×口数

〔店名、住所、電話番号などは、黒1色で印刷します。指定色では印刷出来ませんのであらかじめご了承ください。〕

◎ロゴマークや書体の指定をされる場合は、別途[11,000円(税込)]を版下作成代として申し受けます。ただし、完全版下/レイアウトデータ入稿(スミ1色)の場合は無料です。

編集・制作●株式会社グレイン・エス・ピー 監修●全国製麺協同組合連合会

お申し込み書

2022年 月 日

お問い合わせ先

株式会社グレイン・エス・ピー 〒113-0033 東京都文京区本郷3-15-4 本郷小林ビル3F
Tel.03-3816-0655 Fax.03-3816-0708

●所属組合名	組合	●お申込み先(どちらかに○をしてください)	所属組合 ・ グレイン・エス・ピー
●お申込み社(店)名		●ご担当者氏名(フリガナ)	
●ご住所 〒	都道府県		
TEL.	FAX.	e-mail	
●2021年10月以降に住所・電話番号の変更があった場合は()内に○をしてください。新規変更あり()	●お申込み部数	●原稿(いずれかに○をしてください)	●ご連絡事項
	口 部	新規・昨年流用・名入れなし	

●名入れ印刷は黒1色です。ご了承ください。 ●名入れをする場合は、下記の「名入れ欄」に印刷されたい原稿をお書きください。
●印刷可能スペース：タテ3cm×ヨコ13cm以内 文字書体及び大きさ等、レイアウトは当方にお任せください。

★刷り込み原稿 ※刷り込み印刷を新規(修正希望を含む)にご希望の方はお書きください

送信先FAX
03-3816-0708

初笑い！年明けうどん 川柳コンテスト 2022

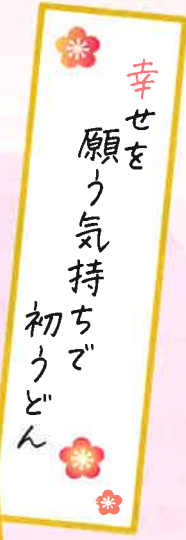
年明けうどんにまつわる実体験やエピソードを
「初笑い」にちなんでユーモアを交えた表現で
「川柳」にしてうどん応募してね！

大人の部（高校生以上）

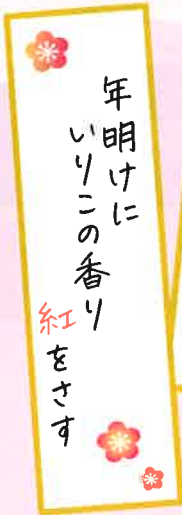
- ①「幸」の文字を使用した川柳部門
- ②「紅」の文字を使用した川柳部門
- ③時事ネタ部門

中学生以下の部

年明けうどんに関する川柳



作品例



スマートフォンや
パソコンから
応募できます！



応募締切

2022.9.30(金)

※郵送の場合は消印有効



優秀賞 12点

- ・表彰状
- ・香川県産品カタログギフト
「香川べっぴんさん」～玉藻コース～
- ・さぬきうどんギフトセット
- ・作品をオリジナルステッカーにして
プレゼント！

各部門 3名



最優秀賞 1点

- ・表彰状
- ・香川県産品カタログギフト
「香川べっぴんさん」～紫雲コース～
- ・さぬきうどんギフトセット
- ・作品をオリジナルステッカーにして
プレゼント！



※賞品の写真はイメージです。

新しい生活様式で新年の幸せを願う

全国年明けうどん大会 2022 さぬき

事前予約制

日時 12/3(土)・4(日) 9:00~15:50

場所 サンメッセ香川 大展示場、第一層外展示場、大会議室等
高松市林町 2217-1

年明けうどんとは？

純白で清楚なうどんに
『紅』を添えた、
紅白のめでたいうどんを
元旦から1月15日までに
食べることで、その年の
幸せを願うものです。

初笑い!年明けうどん川柳コンテスト2022

募集締切 2022年9月30日(金) ※郵送の場合消印有効

複数部門でも、何作品でも
応募可能!

募集内容 「年明けうどん」に関する川柳を募集します。

【大人の部 (高校生以上)】 3部門から選んで応募ください。

- ①「幸」の文字を使用した川柳部門 ②「紅」の文字を使用した川柳部門 ③時事ネタ部門

【中学生以下の部】

応募方法 ■【スマートフォン・PCから】公式ホームページ内応募フォームより投稿

《公式サイト》 <https://www.toshiakeudon.com/>

全国年明けうどん大会

検索



■【郵送・FAX】投句用紙 (チラシ裏面もしくは公式ホームページよりダウンロード) を下記まで郵送または FAX

《郵送》〒760-0018 香川県高松市天神前 1-28 メディアミックス研究所内

「初笑い!年明けうどん川柳コンテスト運営事務局」宛

《FAX》087-835-8801

応募条件 ■年明けうどんに関する「幸」または、「紅」を使用した川柳、時事ネタの川柳であること。

中学生以下の部は、年明けうどんに関する川柳であること。

■他人を差別・誹謗中傷するなど、名誉や社会的信用を損なう作品でないこと

■応募者本人の著作によるオリジナル作品であり、過去、別の川柳コンテストに応募したことのない作品であること

※応募時に記載された個人情報は、本コンテストの入選告知、及び作品の間合せなど必要な範囲内で利用いたします。

※応募作品の著作権は主催者に帰属することとし、今後、全国年明けうどん大会や「年明けうどん」の普及啓発を目的としたPR等で使用することについては、この応募をもって同意することとします。

結果発表 2022年12月初旬、公式ホームページにて

審査協力 香川県川柳協会

賞品

最優秀作品・・・1点 賞状/香川県産品カタログギフト「香川べっぴんさん」～紫雲コース～ + さめぎうどんギフトセット + 作品をオリジナルステッカーにしてプレゼント!

優秀作品・・・・・・12点 賞状/香川県産品カタログギフト「香川べっぴんさん」～玉藻コース～ + さめぎうどんギフトセット + 作品をオリジナルステッカーにしてプレゼント!

受賞作品をもとに制作した「オリジナルステッカー」は、年明けうどんのPR等で活用させていただきます。

お問い合わせ

初笑い!年明けうどん川柳コンテスト運営事務局
株式会社メディアミックス研究所内

☎ 087-835-8821

初笑い!年明けうどん川柳コンテスト 投句用紙



087-835-8801

応募する部門

※応募する部門にチェック

【大人の部 (高校生以上)】 3部門のいずれかにチェックしてください。

- ①「幸」の文字を使用した川柳部門 ②「紅」の文字を使用した川柳部門 ③時事ネタ部門

中学生以下の部

氏名

雅号
(ペンネーム)

上五

年齢

歳

連絡先

作品

中七

住所

(〒 -)

下五

同意事項のご承認 (下記をご確認いただき、チェックしてください)

同意します

- ・応募者本人の著作によるオリジナル作品であり、過去、別の川柳コンテストに応募したことのない作品です。
- ・応募作品の著作権は主催者に帰属することとし、全国年明けうどん大会での掲示や「年明けうどん」の普及啓発を目的としたPR等で使用することに同意します。

川柳の書き方・作り方

川柳は五・七・五のリズムで人間をうたう詩。

ふだみなさんがしゃべったり書いたりしている言葉で思ったこと感じたことを自由に表現する詩です。俳句のような「切れ字」や「季語」、「文語表現」にとらわれたりすることはありません。

五・七・五さえ守ればあとは原則として自由なので、喜びや楽しみ、悲しみなど、思ったことを書いてみてください。