

(一社) 長野県食品工業協会 会長 殿

厚生労働省長野労働局長  
(公 印 省 略)

冬季における労働災害防止対策の徹底について (要請)  
～転ばぬ先の「靴選び」と「凍結防止」を～

労働行政の推進につきましては、平素より格段の御配慮を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、長野県内における休業4日以上労働災害については死傷者数を月別で見ますと、特に12月と1月が他の月と比べて多発する傾向となっています。特に1月は、通勤災害を除いても、転倒による労働災害が全体の約4割を占めるまでに突出して増加し、転倒災害発生リスクは3月から11月平均の2.4倍と、冬季の積雪や凍結等が原因と見られる災害の発生が目立ちます(別紙参照)。

また、冬季特有の労働災害として、除雪作業中における屋根等からの墜落・転落や除雪機等へのはさまれ・巻き込まれ等によって死亡災害や障害の残る重篤な災害も発生しているところであり、本年1、2月には2名の方の尊い命が失われました。

こうしたことから、長野労働局では、これまでも「冬季における労働災害防止対策について」(最終改正:令和2年10月28日付け長野労基発1028第1号)により、県内各事業場における冬季労働災害の防止について指導及び啓発を行っており、本年は『転ばぬ先の「靴選び」と「凍結防止」を』をスローガンに対策実施を呼び掛けることにしました。

つきましては、貴団体におかれましても、この趣旨を御理解の上、各事業場において下記事項の確実な取り組みが行われますよう、傘下会員その他の関係者への周知について特段のご配慮をお願い申し上げます。

周知に際しましては、同封の関係パンフレット等を掲載している長野労働局ホームページ「冬季労働災害防止特設コーナー」を合わせて周知いただくようお願い申し上げます。

記

- 1 転倒災害の防止を図ること。(例:凍結防止、滑りにくい靴)
- 2 交通事故の防止を図ること。(例:冬用タイヤの早めの装着・摩耗状態の点検)
- 3 除雪時等の災害防止を図ること。(例:屋根上での雪下ろし作業での墜落制止器具の使用)
- 4 その他、換気の悪い場所における一酸化炭素中毒の防止など、各職場の状況に応じて必要な冬季労働災害防止を図ること。

長野労働局 HP 「冬季労働災害防止特設コーナー」

「冬季労働災害防止コーナー」で検索、または右の QR コード参照

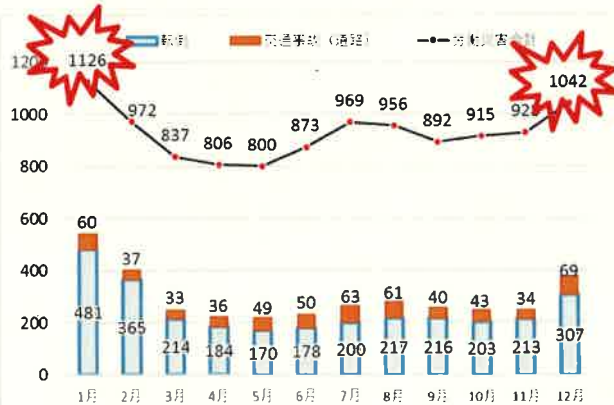




## 近年の冬季における労働災害の状況

### 月別の労働災害発生状況（過去5年間合計）

※令和4年10月31日までに把握した労働者死傷病報告調べ。  
 ※死亡又は休業4日以上の労働災害（単位：人）  
 ※平成29年4月1日～令和4年3月31日発生

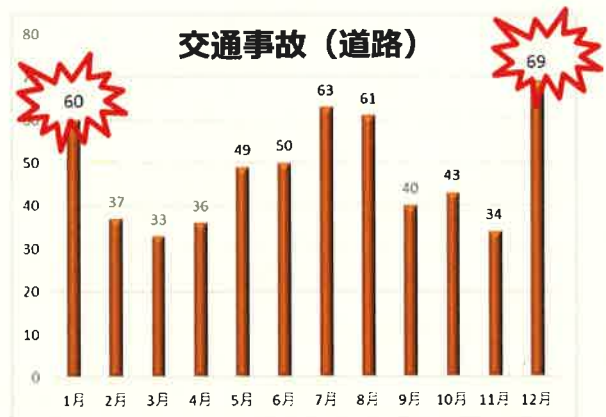


直近5年間の長野県内における休業4日以上の労働災害による死傷者数について、月別で見ますと12月と1月のみが1,000人超と、他の月と比べて労働災害が多発しています。

特に1月は、転倒による労働災害が全体の約4割を占めるまでに突出して増加し、転倒災害発生リスクは3月から11月平均の2.4倍と、冬季の積雪や凍結等が原因と見られる災害の発生が目立ちます。

また、令和4年1、2月には2名の方が冬季特有の労働災害により命を落としました。

※死傷者数はいずれも新型コロナウイルス感染症のり患によるものを除く



### 冬季労働災害による死亡事例（H29.4.1～R4.3.31）

平成30年 ビルメンテナンス業	業務を終え、事務所に戻るため、自家用車を運転していたところ、対向車線で圧雪状態の路面でスリップした車に正面衝突され死亡。
平成30年 その他の医療保健業	出張先から事務所に戻るため、社用車を運転し、高速道路を走行していたところ、トンネル内で凍結によりスリップして横転していたトラックに追突し死亡。
平成30年 その他の土木工事	工事現場での作業を終え、社用車で事業場に戻る途中、道路が圧雪されていたため社用車がスリップし、対向車線を走行してきた中型トラックと衝突し、同乗していた3名中、後部座席に座っていた1名が死亡。
平成30年 トンネル建設工事業	現場付近の通路の除雪を行っていたところ、雪崩に巻き込まれ死亡。
平成31年 軌道業	冬期の山頂部スキーゲレンデで看板設置作業中、最大斜度35度のゲレンデを約240メートル滑落し、看板に激突し死亡。
令和3年 一般貨物自動車運送業	大型タンクローリーを運転中、路面の凍結によりスリップした対向車に正面衝突され死亡。
令和3年 その他の土木工事業	除雪車により除雪作業中、ロータリーオーガのピンが破断したため、その交換作業を行っていたところ、当該除雪車が後進し、路面から脱輪して法面に横転し、その下敷きとなり死亡。
令和4年 旅館業	建物屋根の雨水、雪解け水を排水するための水路にできた氷柱（長さ約3～4m。以下「つらら」という。）をハンマーで叩いて撤去していたところ、崩れたつららの下敷きとなり死亡。
令和4年 その他の卸売業	工場屋根に積もった雪が垂れ下がって、大きな雪庇（せっぴ）ができ、建築物の一部を損壊するおそれがあったため、被災者は、雪庇を落とす準備作業を行っていたところ、雪庇が落下し、その下敷きになり死亡。



# STOP！ 冬季労働災害

～転ばぬ先の「靴選び」と「凍結防止」を～



冬季においては、降雪、凍結等を要因とする転倒、交通事故、墜落等が多発しています。

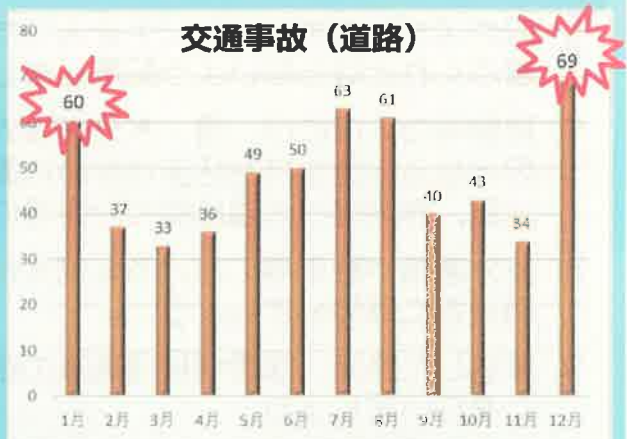
特に1月の転倒災害発生リスクは、3～11月平均の2.4倍です。また、令和4年1、2月には2名の方が労働災害により命を落としました。

冬季における労働災害を防止するため、本パンフレットに記載している対策を実施しましょう。

## 冬季労働災害による死亡事例

平成27年 その他の 事業	高さ約4メートルの屋根の雪おろしをするため、はしごを登っていたところ、はしごが滑って倒れ、 <b>転落し死亡</b> 。
令和4年 旅館業	建物屋根の雨水、雪解け水を排水するための水路にできた氷柱（長さ約3～4m。以下「つらら」という。）をハンマーで叩いて撤去していたところ、 <b>崩れたつららの下敷きとなり死亡</b> 。
令和4年 その他の 卸売業	工場屋根に積もった雪が垂れ下がって、大きな雪庇（せっぴ）ができ、建築物の一部を損壊するおそれがあったため、被災者は、雪庇を落とす準備作業を行っていたところ、 <b>雪庇が落下し、その下敷きになり死亡</b> 。

月別の労働災害発生状況（過去5年間合計）



※令和4年10月31日までに把握した労働者死傷病報告調べ。  
 ※死亡又は休業4日以上の労働災害（単位：人）  
 ※平成29年4月1日～令和4年3月31日発生

## まずは重点事項から！

1. 冬季に入る前までを準備期間に設定し、職場巡視等を実施しましょう。
2. 凍結しやすい箇所などの転倒リスクの高い箇所に対する対策を講じましょう。
3. 交通労働災害を防止するため、早期の冬用タイヤへの交換、運転実施者への安全運転教育等を行いましょ。
4. 除雪・融雪等作業を行う場合の墜落・転落、転倒、はさまれ・巻き込まれ災害等の危険性等を作業開始前までに特定しましょう。

## 個別の労働災害防止対策は次のページから！

転倒災害の防止	・・・	P2
交通労働災害の防止	・・・	P4
除雪等作業時の安全対策	・・・	P5
その他の対策事項	・・・	P6
長野労働局の「冬季における労働災害防止対策」本文	・・・	P7

凍結・積雪に注意して

安全に！！

長野労働局  
「冬季労働災害  
防止特設コーナー」



チューイカンゴ



1. 床面等は、くぼみや段差がなく、滑りにくい構造とし、凍結等で滑りやすいところは、滑り止めの措置を講ずるなどの措置のほか、除雪、融雪剤の散布により安全通路を確保しましょう。また、凍結路面等が見えにくい場所については、夜間の照明の照度を上げる等の対策を講じましょう。
2. 床等の水たまりや氷は放置せず、その都度除去するとともに、溜まりやすい箇所には吸湿性のあるマットを敷く等の措置を講じましょう。
3. 履物は、凍結等のリスクに見合ったものを着用しましょう。また、靴底がすり減っていないかを点検しましょう。
4. 階段には、滑り止めや手すりを設け、走らず、一段飛ばしを行わないようにしましょう。
5. 凍結の有無を確認してから次の動作に移るようにしましょう。特に「ながら歩き」等の危険行動については厳禁とするよう注意喚起を行い、また、凍結のおそれのある場所では、滑り等による転倒等を意識して歩き、むやみに走らないようにしましょう。
6. 服やズボンのポケットに手を入れたままの歩行は避けましょう。また、作業服装は着ぶくれとならないよう配慮しましょう。
7. 建物等の入口には、雪、水分を除去するためのマットやブラシ等を備え、凍結の要因となる水分を持ち込ませない措置を講じるとともに、凍結のおそれのある屋内の通路、作業場への温風機の設置等による凍結防止策を実施しましょう。
8. 屋外通路や駐車場における転倒災害のリスクに応じた「危険マップ」の作成を行い、関係者に周知しましょう。
9. 凍結した路面、除雪機械通過後の路面等における荷物の運搬方法、作業方法の見直しを行いましょう。
10. 上記1から9の事項について、労働者に対して周知・注意喚起等すべきものについては、教育やミーティングの場を通じて適時周知等しましょう。

### 滑りにくい「靴底」の冬靴を選び、凍結した路面や雪の上での転倒に備えましょう！

※ただし、通路等の床面によっては、却って滑りの原因となる場合やマット等に引っ掛かるなど転倒の危険がありますのでご注意ください。

#### ・ピン・金具付きの底

先の尖った金属のピンや金具が靴底に取り付いており、かたい氷を強くひっかき突き刺します。



#### ・軟らかいゴム底

軟らかいゴム底を使った靴底は、路面に対する接着力が強いため、滑りにくくなっています。



#### ・深い溝のある靴底

深い溝のある靴底は、路面に対するグリップ力が強く滑りにくくなっています。靴底が軟らかいものを選ぶとなお効果的です。



#### ・滑り止め材入りゴム底

滑り止め材が加工されている靴底は「やすり」のように路面の表面をひっかくため滑りにくくなっています。



#### 事務所出入口のヒートマットの設置例



凍結等により滑りやすくなる箇所には事前の対策を！

#### 転倒危険場所の見える化ステッカー



厚生労働省  
ホームページにて「危険の見える化ステッカー」で検索

あなたの職場は大丈夫？  
凍結等による転倒リスクをチェックしましょう

チェック項目		<input checked="" type="checkbox"/>
1	積雪、凍結時に転倒のおそれのある場所は、事業場内で認識していますか	<input type="checkbox"/>
2	除雪用具、融雪剤、転倒防止用マットを準備していますか	<input type="checkbox"/>
3	段差のある箇所や滑りやすい場所などを、転倒危険場所として「見える化」していますか	<input type="checkbox"/>
4	ヒヤリハット情報を活用して、転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか	<input type="checkbox"/>
5	「ながら歩き」や走っての移動、ポケットに手を入れたまま歩くことなどを禁止していますか	<input type="checkbox"/>
6	屋外通路や駐車場等における転倒防止のため、滑りにくい靴や手袋の着用を推奨していますか	<input type="checkbox"/>
7	降雪、凍結前に労働者に対し、転倒を予防するための教育・指導等を実施していますか	<input type="checkbox"/>
8	降雪、気温に関する気象情報を把握し、注意喚起を行うための体制を確保していますか	<input type="checkbox"/>

事業所の敷地内などにおける凍結等危険箇所について周知を図りましょう！

**凍結等危険マップ（例）**

※図に示す場所は、災害発生個所や危険と思われる個所です。十分に注意して通行しましょう！

〇月〇日  
〇〇係

危険箇所を明確にして注意喚起を図りましょう！  
また、必要に応じて立入禁止等の措置を講じましょう！

立入注意  
この先凍結

災害事例

作業のため急いで歩いていたら、結露により濡れていた床面にて足を滑らせ転倒した。  
(休業2か月)

事業場敷地内の駐車場に車を停めて運転席から降りた際に、凍結箇所にて足を滑らせ転倒した。  
(休業3か月)

配達中、降雪により商品が濡れるため、トラック荷台にシートを掛けていたところステップで足を滑らして踏み外し、そのまま転倒した。  
(休業2週間)

# 交通労働災害を防止しましょう！



1. 冬用タイヤについては磨耗状態を点検し、降雪前に早めに装着し、関係車両の冬季における安全管理を徹底しましょう。また、豪雪時に対応できるようタイヤチェーンを配備しましょう。
2. 本格的な冬季を前に、積雪や凍結路面等でのスリップ防止のための、急ハンドル、急ブレーキ及び急発進を行わせないなど安全運転に関する教育を十分実施しましょう。併せて、冬季期間中は定期的に必要な安全教育を継続して実施し、特に社用車を運転する者（送迎用マイクロバス運転者等含む。）については、定期健康診断の実施状況及び健康状態を確認し健康管理も含めて安全運転に配慮しましょう。
3. 「交通労働災害防止のためのガイドライン」に基づく睡眠時間の確保、適正な労働時間等の管理並びに時間に余裕をもたせ、控えめな速度などに配慮した走行管理をしましょう。
4. 配送業務や送迎業務などの定まった通行経路を走行する場合には、事前に走行経路上における危険箇所等について洗い出しを行い「危険情報マップ（交通ヒヤリマップ）」などにより周知を図りましょう。

## ◆危険情報マップ（交通ヒヤリマップ）を作成・掲示しましょう。

皆さんは、事故や労働災害にならなくても「ヒヤッと」した、「ハッと」したということを一度や二度は経験されていると思います。

通勤および配送業務や送迎業務などの自動車等運転の際の交通事故を防ぐためには、このような「ヒヤリハット体験」をもとに、経路上における危険箇所の洗い出しを行い、その対策や注意すべき事項などを事前に確認しておくことが効果的です。

安全に自動車等運転を行うためにも「危険情報マップ（交通ヒヤリマップ）」を作成してみましょう。

【作成の手順】

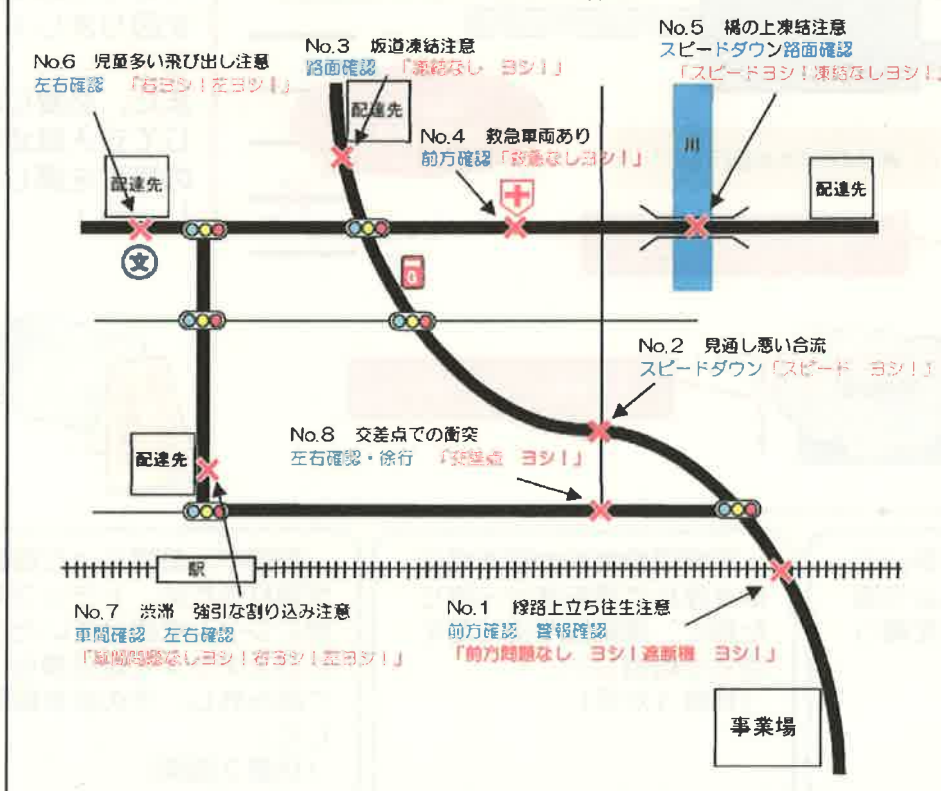
交通ヒヤリマップの用紙を全員に配布する。

運転経路を記入する。経路は太線で、脇道は細線で、信号などの記号も入れる。

危険（ヒヤリ）箇所を記入する。危険（ヒヤリ）箇所には順番に×印（No.）をつけて、その内容を簡単に記入する。

対策と確認事項を記入する。

交通ヒヤリマップ（例）



記号を入れてわかりやすく！

経路	
経路以外の道路	
信号	
線路（踏切）	
病院	
学校	
ガソリンスタンド	
橋（河川）	

道路地図や白地図などを利用する場合には、経路を見やすいように工夫する必要があります。また、記号などについては、一例ですので、交通事故防止上必要なものを適宜記入してください。



1. 屋根の雪下ろしを行う際には、作業者に保護帽（墜落時保護用を兼ねた物）、要求性能墜落制止用器具を着用させましょう。なお、高さ2 m以上の墜落危険箇所での作業においては、手すりを設置するか、これが困難な場合には、親綱を設置し、要求性能墜落制止用器具を確実に着用させるなどの措置を講じましょう。
2. 屋根の材質が、スレート、アクリル板等で踏み抜きの危険がある場合は、歩み板を設ける等により墜落防止措置を講じましょう。この場合、予め作業場の積雪の状態、建物の構造（屋根の材質、勾配の滑り止めの有無等）の状況を確認し、適切な作業手順を定めましょう。
3. 昇降用はしごは、十分な長さのものを使用し、必ず転位防止の措置を講じましょう。
4. 雪を落下させる場合や軒先から落雪のおそれがある場合は、囲いや表示で立ち入り禁止措置を講じましょう。また、屋根上等での上下同時作業は原則として禁止しましょう。
5. 除雪作業を行う際には、河川、側溝、設備類（配管等含む）等の位置を予め確認し、標識を立てるなどにより転落や破損等の防止措置を講じましょう。また、駐車場や屋外作業場等で除雪機等を使用する場合には、路肩からの転落防止措置にも配慮しましょう。
6. 除雪機等の回転部分に障害物、圧雪等が詰まった場合は、エンジンを止め、回転が完全に止まったことを確認してから対処しましょう。また、再起動する場合には、当該箇所付近から作業者が離れたことを確認してから操作しましょう。
7. 除雪機等への巻き込まれを防止するため、運転時の周囲の確認、作業範囲への各作業員・誘導員等の立ち入り禁止の措置を徹底しましょう。特に発注者や元方事業者等は、関係請負人等（直接の作業を請負う者のほか、交通整理を請負う者など（受託者含む））と予め十分な打合せを行い、作業に入る前に各作業員・誘導員等の配置等を決定するとともに、当日の連絡調整を確実に実施し、関連する労働災害防止を徹底しましょう。

災害事例

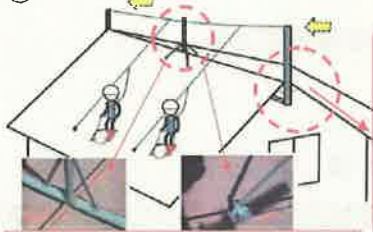
屋根上の積雪・雪塊を地上へ下ろす作業をしていたところ、凍結した屋根面で足を滑らして地面に墜落した。  
（休業3か月）

除雪機により除雪作業中、シューターに雪が詰まったため取り除こうと、運転停止をせずにシューター及びフロア内に手を入れたため、回転中のフロアに手を巻き込まれた。  
（休業4か月）

ドラグ・ショベルにより雪をダンプトラックに入れる排雪作業中、ドラグ・ショベルのバケットがガスタンクに当たり、ガスが漏れて引火爆発した。  
（休業1か月）

屋根上における雪下ろし作業時の墜落災害防止対策の例

① ※親綱1スパン、1人のみの使用



雪止めアンクル梁にパイプや固定金具を利用して支柱固定  
スタンション・親綱支柱による親綱の設置例

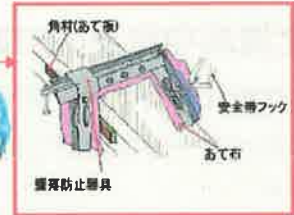


②



窓枠固定用の金具を使用した例

墜落防止器具（窓枠固定）



③



はしごの転位防止措置の例

転位防止（固定）

※スタンションの代用として使用することもできる

④



雪樋による落雪方法の例

雪樋（屋根端に近付かない）

※これらの器具等を活用する場合には、取付作業時の危険性等の特定や使用時の強度確認等を十分に行う必要があることに留意すること。

## 6 冬季特有の状況に留意し高年齢労働者の安全衛生対策に取り組みましょう！

1. 冬季における作業環境の変化を踏まえつつ、高年齢労働者の身体機能の低下等による労働災害の発生リスクについて、災害事例等から危険源の洗い出しを行い、事業場の施設、設備、装置等の改善を検討し、必要な対策を行いましょう。
2. 視力や明暗の差への対応力が低下することを前提に、照度の確保、照度が極端に変化する場所や作業の解消を図りましょう。特に、冬季は日没が早くなり凍結等した箇所が不鮮明となりますのでご注意ください。
3. 低温環境下においては加齢に伴って低下した身体機能がより低下しやすいため、日ごろから足腰を中心とした柔軟性や筋力を高めるためのストレッチや軽いスクワット運動、転倒予防体操等を取り入れ、基礎的な体力の維持と生活習慣の改善に取り組むとともに、作業開始前に体をほぐしてから作業できるよう柔軟性の確保に配慮してください。
4. 脳・心臓疾患が起こる確率は加齢にしたがって徐々に増加するとされていることから、高年齢労働者については基礎疾患の罹患状況を踏まえ、労働時間の短縮や深夜業の回数の減少、作業の転換等の措置を講じましょう。特に、冬季はヒートショック（気温変化による脳・心臓疾患）を発症する可能性があることにもご注意ください。

エイジフレンドリーガイドラインに掲げる  
事項の積極的な推進をお願いします！

エイジフレンドリーガイドライン

検索



そのほか、以下の点についてもご留意ください。（個別対策抜粋）

### ○屋外現場に関する防止対策（主に建設業・林業・索道業（スキー場等））

1. 法面の下方において作業を実施する場合は、法面の凍結・融解による崩壊・落石を防止するため作業開始時及び凍結の融解時に点検を実施し、作業開始の適否の判断等を行いましょう。
2. 積雪・凍結の状況により、工期・施工期間・施工方法等を再検討し、必要に応じ作業の中断、工法の変更等について柔軟に対処しましょう。
3. 雪崩災害防止について
  - ① 作業等の計画段階において、予め作業箇所周辺の地形、植生の状況、過去の積雪記録、雪崩発生の有無等を調査するとともに、雪崩の専門家の意見を聴き、危険が予想される箇所には事務所、詰所等を設けないようにしましょう。
  - ② 日々の作業開始前に作業箇所周辺の雪庇、亀裂、吹き溜まりなどの積雪の状況等について点検を行い、その結果に基づき、作業開始の適否の判断等を行いましょう。
  - ③ 降積雪期間中は気象観測機関の雪崩に関する警報、注意報に十分注意を払うとともに、降雪量、積雪量、最高及び最低気温を把握し、雪崩の発生が予想される場合には作業を中止するとともに、当該危険区域への立入りを禁止しましょう。
  - ④ 作業現場付近の状況に応じた監視、連絡及び避難の場所・方法等を定めましょう。

### ○一酸化炭素中毒予防対策

1. 屋内で燃焼式暖房機器を使用する場合は、適切な換気措置を行いましょう。
2. 自然換気が不十分な場所では、発電機、エンジンポンプ等の内燃機関や練炭コンロなどの使用は避けましょう。

### ○その他留意事項

1. 防寒着等の裾等が機械の操作レバーや可動部分等に引っかかるまたは巻き込まれるなどにより不慮の災害に遭うことがあるため、着用状況・動作等には十分注意しましょう。
2. 暖房機器等の周辺については整理整頓を行い、可燃物や危険物の入った容器（スプレー缶など）等を放置しないようにしましょう。
3. 急な寒波などの悪天候により作業が計画どおりに進まない可能性があることに留意し、労働時間や業務内容等について、冬季特有の事情に配慮して負担軽減を図りましょう。

冬季においては、降雪・凍結等を要因とする転倒、墜落、交通事故等による特有の災害が多発する傾向にある。

中でも転倒災害は災害全体の約3割を占め、そのうち降雪・凍結等を原因とするものは約4割を占めるに至っている。特に、冬季特有の災害は降雪量の急増、気温の急低下に伴い増加することとなり年間の労働災害発生件数を底上げする要因となっている。

これら冬季特有の災害を防止するため、冬季における労働災害防止対策について下記により取り組むこととする。

## 記

### 1 重点事項

- (1) 冬季に入る前までを準備期間として設定し、職場巡視等を実施して、その結果を踏まえた冬季労働災害防止対策を講じること。
- (2) 冬季における転倒災害を防止するため、凍結しやすい箇所などの転倒リスクの高い箇所に対して所要の対策を講じて転倒リスクの低減に努めること。
- (3) 冬季における交通労働災害を防止するため、早期の冬用タイヤへの交換、運転実施者に対する安全運転教育等を実施すること。
- (4) 除雪・融雪等作業を行う場合の墜落・転落、転倒、はさまれ・巻き込まれ災害等の危険性等を作業開始前までに特定し、必要な対策を講じたうえで作業を行うこと。

### 2 共通事項

- (1) 本格的な寒波等が来る前に、安全衛生委員会等を活用し、地域の気候や過去の労働災害の発生状況等を踏まえつつ、必要な用具等の確保、設備の点検の実施、労働者への注意喚起等を行うこと。なお、必要な用具等の確保、設備の点検等は遅くとも11月末までに完了すること。
- (2) 安全衛生委員会等では、作業環境に及ぼす低温、異常気象等の有害性並びに作業行動・作業動作から生じる危険性について調査・審議し、効果的な災害防止対策に取り組むこと。
- (3) 特に「転倒災害」については、「STOP! 転倒災害プロジェクト」の取組事項を展開し、事業場が一体となって取組を行うこと。また、準備期間を設定し、冬季転倒災害防止にかかるチェックリストを活用して職場を巡視し、職場環境や作業手法の改善を検討すること。

### 3 個別対策

- (1) 冬季における転倒災害防止対策
  - ア 床面や通路等には、くぼみや段差がなく、滑りにくい構造とし、通路や作業面の除雪を励行し、転倒のおそれがない通路を確保すること。また、凍結・結露等により滑りやすい通路や作業床には、滑り止めの措置を講ずること。特に屋外通路や駐車場等（以下、「屋外通路等」という。）においては、除雪、融雪剤の散布による安全通路の確保を行うこと。さらに凍結路面等が見えにくい場所については、夜間の照明の照度を上げる等の対策を講じること。
  - イ 床等の水たまりや氷は放置せず、その都度除去するとともに、溜まりやすい箇所には吸湿性のあるマットを敷く等の措置を講じること。
  - ウ 履物は、滑りにくく、安定したものを着用させること。特に、屋外通路等において凍結による転倒災害が多発することから、これらの場所を歩行する者に対して滑りにくい靴の着用を勧奨すること。また、靴底がすり減っていないかを点検すること。なお、作業の内容に応じて、スパイク靴等のより滑りにくい履物が必要となることに留意すること。
  - エ 階段には、滑り止めや手すりを設け、走らず、一段飛ばしを行わないこと。

オ 作業行動面では凍結の有無を確認してから次の動作に移ること。特に「ながら歩き」等の危険行動については厳禁とするよう注意喚起すること。また、凍結のおそれのある場所では、滑り等による転倒等を意識しながら、足の裏全体をつけて歩くようにし、むやみに走らないことを徹底すること。

カ 服やズボンのポケットに手を入れたままの歩行は避けること。また、作業服装は着ぶくれとならないよう配慮すること。

キ 建物等の入口には、雪、水分を除去するためのマットやブラシ等を備え、凍結の要因となる水分を持ち込ませない措置を講じるとともに、凍結のおそれのある屋内の通路、作業場への温風機の設置等による凍結防止策を実施すること。

ク 屋外通路等における転倒災害のリスクに応じた「危険マップ」の作成を行い、関係者に周知すること。

ケ 凍結した路面、除雪機等通過後の路面等における荷物の運搬方法、作業方法の見直しを行うこと。

コ 上記アからケの事項について、労働者に対して周知・注意喚起等すべきものについては、教育やミーティングの場を通じて適時周知等すること。

#### (2) 交通労働災害防止対策

ア 冬用タイヤについては磨耗状態を点検し、降雪前に早めに装着し、関係車両の冬季における安全管理を徹底すること。また、豪雪時に対応できるようタイヤチェーンを配備すること。

イ 本格的な冬季を前に、積雪や凍結路面等でのスリップ防止のための、急ハンドル、急ブレーキ及び急発進を行わないなど安全運転に関する教育を十分実施しておくこと。併せて、期間中は定期的に必要な安全教育を継続して実施すること。社用車を運転する者（送迎用マイクロバス運転者等含む。）については、特に配慮するとともに、定期健康診断の実施状況及び健康状態を確認し健康管理を行うこと。

ウ 「交通労働災害防止のためのガイドライン」に基づく睡眠時間の確保、適正な労働時間等の管理並びに時間に余裕をもたせ、控えめな速度などに配慮した走行管理を行うこと。

エ 配送業務や送迎業務などの定まった通行経路を走行する場合には、事前に走行経路上における危険箇所等について洗い出しを行い「危険情報マップ（交通ヒヤリマップ）」などにより周知を図ること（必要に応じ通勤災害防止にも活用）。

#### (3) 除雪、凍結等の排除時の災害防止対策

ア 屋根の雪下ろしを行う際には、作業者に保護帽（墜落時保護用）、要求性能墜落制止用器具を着用させること。なお、高さ2m以上の墜落危険箇所での作業においては、手すりを設置するか、これが困難な場合には、親綱を設置し、要求性能墜落制止用器具を確実に着用させるなどの措置を講じること。

イ 屋根の材質が、スレート、アクリル板等で踏み抜きの危険がある場合は、歩み板を設ける等により墜落防止措置を講ずること。この場合、予め作業場の積雪の状態、建物の構造（屋根の材質、勾配の滑り止めの有無等）の状況を確認し、適切な作業手順を定めておくこと。

ウ 昇降用はしごは、十分な長さのものを使用し、必ず転位防止の措置を講じること。

エ 雪を落下させる場合や軒先から落雪のおそれがある場合は、囲いや表示で立ち入り禁止措置を講ずること。また、屋根上等での上下同時作業は原則として禁止すること。

オ 除雪作業を行う際には、河川、側溝、設備類（配管等含む）等の位置を予め確認し、標識を立てるなどにより転落や破損等の防止措置を講ずること。また、屋外通路等で除雪機等を使用する場合には、路肩からの転落防止措置にも配慮すること。

カ 除雪機等の回転部分に障害物、圧雪等が詰まった場合は、エンジンを止め、回転が完全に止まったことを確認してから対処すること。また、再起動する場合には、当該箇所付近から作業者が離れたことを確認してから操作すること。

キ 除雪機等への巻き込まれを防止するため、運転時の周囲の確認、作業範囲への各作業員・誘導員等の立ち入り禁止の措置を徹底すること。特に発注者や元方事業者等は、関係係員等（直接の作業を請負う者のほか、交通整理を請負う者など（受託者含む））と予め十分な打合せを行い、作業に入る前に各作業員・誘導員等の配置等を決定するとともに、当日の連絡調整を確実に実施し、関連する労働災害防止の徹底を行うこと。

#### (4) 機械設備等からの災害防止対策

設備機械、特に屋外作業用機械類の雪や氷の付着は、融解時の突然の起動から、思い掛けない災害発生があることから、できるだけ覆い等により付着予防措置を講じておくこと。

#### (5) 作業場、倉庫等の倒壊防止対策

ア 建物の構造、強度等を把握し、雪下ろしをする積雪の目安を予め定めておくこと。また、地震・台風等の影響を受けた建物等については、特に配慮すること。

イ 定期的に積雪の状況、建物の変形の状況等を点検し、雪下ろしを早めに行うこと。

ウ 倒壊の危険がある建物等については、立ち入り禁止措置を講ずること。

#### (6) 高齢労働者の安全衛生確保等対策

高齢労働者の安全と健康確保のため、「高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン（エイジフレンドリーガイドライン）」に定める事項に取り組むとともに、冬季においては以下の事項についても留意すること。

ア 冬季における作業環境の変化を踏まえつつ、高齢労働者の身体機能の低下等による労働災害の発生リスクについて、災害事例等から危険源の洗い出しを行い、事業場の施設、設備、装置等の改善を検討し、必要な対策を行うこと。

イ 視力や明暗の差への対応力が低下することを前提に、照度の確保、照度が極端に変化する場所や作業の解消を図ること。特に、冬季は日没が早くなり凍結等した箇所が不鮮明となることに留意すること。

ウ 低温環境下においては加齢に伴って低下した身体機能がより低下しやすいため、日ごろから足腰を中心とした柔軟性や筋力を高めるためのストレッチや軽いスクワット運動、転倒予防体操等を取り入れ、基礎的な体力の維持と生活習慣の改善に取り組むとともに、作業開始前に体をほぐしてから作業できるよう柔軟性の確保に配慮すること。

エ 脳・心臓疾患が起こる確率は加齢にしたがって徐々に増加するとされていることから、高齢労働者については基礎疾患の罹患状況を踏まえ、労働時間の短縮や深夜業の回数の減少、作業の転換等の措置を講じること。特に、冬季はヒートショック（気温変化による脳・心臓疾患）を発症する可能性があることにも留意すること。

#### (7) 屋外現場に関する防止対策（主に建設業・林業・索道業（スキー場等））

ア 凍結により滑りやすい通路・足場・作業床等には滑り止めの措置を講ずること。

イ 法面の下方において作業を実施する場合は、法面の凍結・融解による崩壊・落石を防止するため作業開始時及び凍結の融解時に点検を実施し、作業開始の適否の判断等を行うこと。

ウ 積雪・凍結の状況により、工期・施工期間・施工方法を再検討し、必要に応じ作業の中断、工法の変更等について柔軟に対処すること。

エ 車両系建設機械の移送は、運行経路等を定めた作業計画に基づき、専用のトレーラー等により行い、その積卸し作業は平坦な場所で滑り止めを設けた道板等を適正に使用させ、車両系建設機械の転倒・転落を防止すること。

#### オ 雪崩災害防止について

① 作業等の計画段階において、予め作業箇所周辺の地形、植生の状況、過去の積雪記録、雪崩発生の有無等を調査するとともに、雪崩の専門家の意見を聴き、危険が予想される箇所には事務所、詰所等を設けないこと。

② 日々の作業開始前に作業箇所周辺の雪庇、亀裂、吹き溜まりなどの積雪の状況等について点検を行い、その結果に基づき、作業開始の適否の判断等を行うこと。

③ 降積雪期間中は気象観測機関の雪崩に関する警報、注意報に十分注意を払うとともに、降雪量、積雪量、最高及び最低気温を把握し、雪崩の発生が予想される場合には作業を中止するとともに、当該危険区域への立ち入りを禁止すること。

④ 作業現場付近の状況に応じた監視、連絡及び避難の場所・方法を定めておくこと。

#### (8) 輸送・配達業務等に関する災害防止対策

ア 交通労働災害ガイドラインで定める「異常気象等の際の措置」を道路への降雪・凍結時にも適用して、雪道・凍結などに配慮した対策を講ずること。

#### イ 積卸し作業における労働災害防止対策

① 積雪・凍結により滑りやすいプラットホーム、通路等は常に除雪し、凍結防止に努め、必用な滑り止め措置を講ずること。

② 履物は滑りやすいものを避け、トラック荷台（アオリを含む）、ステップ等からの転落防止の徹底を図ること。

#### (9) 一酸化炭素中毒予防対策

ア 屋内で燃焼式暖房機器を使用する場合は、適切な換気措置を行うこと。

また、災害発生時等における二次災害防止のため、教育・訓練及び空気呼吸器、送気マスクを備えておくこと。

イ 内燃機関や練炭コンロ等を使用した自然換気が不十分な場所に立ち入る場合には、換気を十分行うとともに、測定機器を準備し、一酸化炭素濃度、酸素濃度を測定し、安全を確認すること。

ウ 自然換気が不十分な場所では、発電機、エンジンポンプ等の内燃機関や練炭コンロなどの使用は避けること。

エ コンクリートの保温養生等で、やむを得ず内燃機関、練炭コンロ等を使用する場合は、関係者への周知・教育、使用場所への危険表示、立ち入り禁止の表示を行うこと。

（主に建設業関連）

#### (10) その他留意事項

ア 防寒着等の裾等が機械の操作レバーや可動部分等に引っかかるまたは巻き込まれるなどにより不慮の災害に遭うことがあるため、着用状況・動作等には十分注意すること。

イ 暖房機器等の周辺については整理整頓を行い、可燃物や危険物の入った容器（スプレー缶など）等を放置しないこと。

ウ 急な寒波などの悪天候により作業が計画どおりに進まない可能性があることに留意し、労働時間や業務内容等について、冬季特有の事情に配慮して負担軽減を図ること。

**「STOP! 転倒災害プロジェクト」等の転倒災害防止対策  
については厚生労働省ホームページをご確認ください!**

**STOP! 転倒**

検索

詳細につきましては、長野労働局健康安全課（TEL026-223-0554）  
又はお近くの労働基準監督署まで

長野：TEL026-474-9938

松本：TEL0263-44-1252

岡谷：TEL0266-22-3454

上田：TEL0268-22-0338

飯田：TEL0265-22-2635

中野：TEL0269-22-2105

小諸：TEL0267-22-1760

伊那：TEL0265-72-6181

大町：TEL0261-22-2001

# 冬季における労働災害防止

～転ばぬ先の「靴選び」と「凍結防止」を～

長野労働局労働基準部健康安全課・各労働基準監督署

積雪寒冷地である長野県は、冬になると激しい降雪と厳しい寒さにより、働く環境も大きな影響を受けます。

具体的には、

- ① 積雪や凍結による「転倒」などの災害
- ② 路面の凍結によるスリップ事故（交通労働災害）
- ③ 除雪作業中の「墜落・転落」、「転倒」などの災害

といった、いわゆる『冬季特有』の災害の発生です。

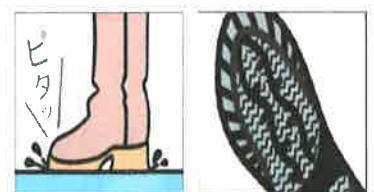
これらを防止するためには、職場における安全に対する意識や取組について再度確認し、また、冬季に発生する労働災害の特徴を熟知して、あらかじめ適切な対策を講ずることが必要です。



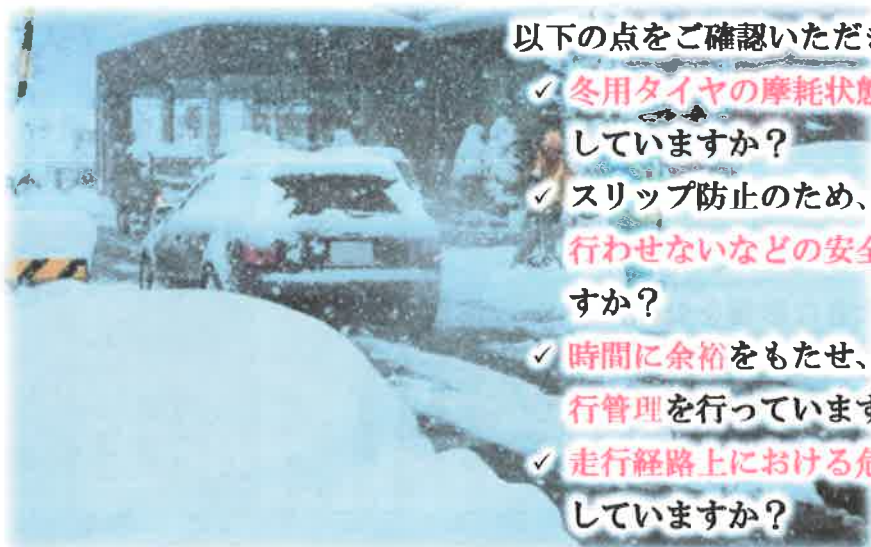
## ① 積雪や凍結による「転倒」などの災害防止

以下の点をご確認いただき、対策を講じましょう。

- ✓ 積雪、凍結時に転倒のおそれのある場所を認識していますか？
- ✓ 除雪用具、融雪剤、転倒防止用マットを準備していますか？
- ✓ 段差のある箇所や滑りやすい場所などを危険場所として「見える化」していますか？
- ✓ ヒヤリハット情報を活用して、危険マップを作成し、周知していますか？
- ✓ 「ながら歩き」や走っての移動、ポケットに手を入れたまま歩くことなどを禁止していますか？
- ✓ 滑りにくい靴や手袋の着用を推奨していますか？
- ✓ 降雪、凍結前に、転倒を予防するための教育・指導等を実施していますか？
- ✓ 降雪、気温に関する気象情報を把握し、注意喚起を行うための体制を確保していますか？



## ② 路面の凍結によるスリップ事故（交通労働災害）防止



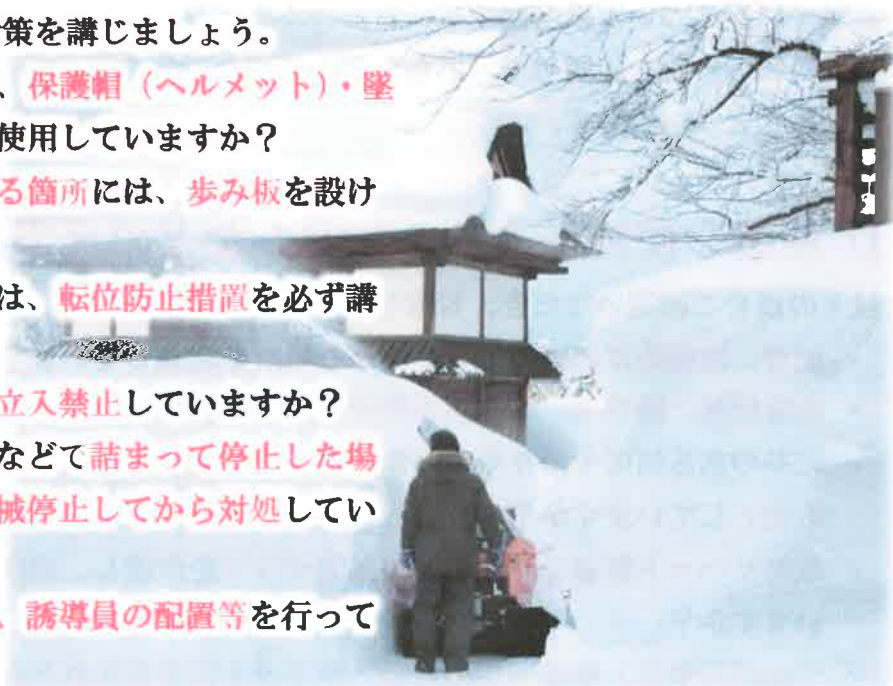
以下の点をご確認いただき、対策を講じましょう。

- ✓ 冬用タイヤの摩耗状態を点検し、降雪前に早めに装着していますか？
- ✓ スリップ防止のため、急ハンドルや急ブレーキなどを行わせないなどの安全運転に関する教育を行っていますか？
- ✓ 時間に余裕をもたせ、控えめな速度などに配慮した走行管理を行っていますか？
- ✓ 走行経路上における危険箇所について洗い出し、周知していますか？

## ③ 除雪作業中の「墜落・転落」、「転倒」などの災害防止

以下の点をご確認いただき、対策を講じましょう。

- ✓ 屋根の雪下ろしを行う際に、保護帽（ヘルメット）・墜落制止用器具（安全帯）を使用していますか？
- ✓ 屋根で踏み抜くおそれがある箇所には、歩み板を設けて作業していますか？
- ✓ 昇降用はしごを用いる場合は、転位防止措置を必ず講じていますか？
- ✓ 落雪のおそれのある箇所を立入禁止していますか？
- ✓ 除雪機等の回転部分が圧雪などで詰まって停止した場合、エンジンを止めて、機械停止してから対処していますか？
- ✓ 除雪機等の周囲の立入禁止、誘導員の配置等を行っていますか？



具体的な対策につきましては、

長野労働局の「冬季労働災害防止特設コーナー」

をご確認ください。

冬季労働災害防止コーナー

検索



詳細につきましては、長野労働局健康安全課（TEL026-223-0554）

又はお近くの労働基準監督署まで

長野：TEL026-474-9938

松本：TEL0263-44-1252

岡谷：TEL0266-22-3454

上田：TEL0268-22-0338

飯田：TEL0265-22-2635

中野：TEL0269-22-2105

小諸：TEL0267-22-1760

伊那：TEL0265-72-6181

大町：TEL0261-22-2001

# 冬季における転倒災害を防ぎましょう!

～転ばぬ先の「靴選び」と「凍結防止」を～



これから本格的な厳しい冬が訪れます。



長野労働局・各労働基準監督署

例年、冬季には、凍結・積雪・寒冷等を原因とする転倒災害が多発する傾向にあります。あらかじめ具体的な対策を講じて、転倒災害を未然に防止しましょう。



## ～具体的対策～

安全に!!



- 1 本格的な降雪・路面凍結前に、冬季における転倒災害防止対策の準備期間を設定し、裏のチェックリストを活用して職場を点検、改善しましょう。
- 2 屋外通路や駐車場における除雪、融雪剤の散布により、安全通路を確保しましょう。また、凍結路面等が見えにくい場所については、夜間の照明の照度を上げる等の対策を講じましょう。
- 3 事務所出入口へのヒートマット（例1）や、凍結のおそれのある屋内の通路、作業場への温風機の設置等により、通路の凍結等を未然に防ぎましょう。
- 4 転倒危険場所を「見える化」し、危険マップ、ステッカー（例2）の作成・掲示と従業員への教育を通じて、注意喚起を図りましょう。
- 5 事務所への入室時における靴裏の雪・水分の除去を徹底しましょう。
- 6 「ながら歩き」や走っての移動等の不安全行動を禁止し、作業場所や内容に応じて、滑りにくい靴等の着用を勧奨しましょう。
- 7 降雪、気温に関する気象情報を把握し、注意喚起するとともに、状況に応じて、出張・作業計画等の見直しを検討しましょう。
- 8 特に高年齢労働者については、個々人の身体機能に配慮して作業内容の調整を図るとともに、作業開始前に、準備運動やストレッチ体操を行い、体を十分にほぐしてから作業に着手できるようにしましょう。

(参考) 高年齢労働者の安全衛生対策について (エイジフレンドリーガイドラインなどを掲載)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/roudoukijun/anzen/newpage\\_00007.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/newpage_00007.html)



(例1) 事務所出入口のヒートマットの設置例



融雪に有効です

(例2) 転倒危険場所の見える化ステッカー

職場のあんぜんサイトからダウンロードできます

職場のあんぜんサイト ステッカー

検索



# あなたの職場は大丈夫？

凍結等による転倒のリスクをチェックしてみましょう



チェック項目		
1	積雪、凍結時に転倒のおそれのある場所は、事業場内で認識していますか	<input type="checkbox"/>
2	除雪用具、融雪剤、転倒防止用マットを準備していますか	<input type="checkbox"/>
3	段差のある箇所や滑りやすい場所などを、転倒危険場所として「見える化」していますか	<input type="checkbox"/>
4	ヒヤリハット情報を活用して、転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか	<input type="checkbox"/>
5	「ながら歩き」や走っての移動、ポケットに手を入れたまま歩くことなどを禁止していますか	<input type="checkbox"/>
6	屋外通路や駐車場等における転倒防止のため、滑りにくい靴や手袋の着用を推奨していますか	<input type="checkbox"/>
7	降雪、凍結前に労働者に対し、転倒を予防するための教育・指導等を実施していますか	<input type="checkbox"/>
8	降雪、気温に関する気象情報を把握し、注意喚起を行うための体制を確保していますか	<input type="checkbox"/>

- ・あんぜんプロジェクトの「見える」安全活動コンクール応募作品・優良事例には、転倒災害防止対策に参考となる事例が掲載されています。ぜひ、活用しましょう！

<https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzenproject/concour/sakuall.html>

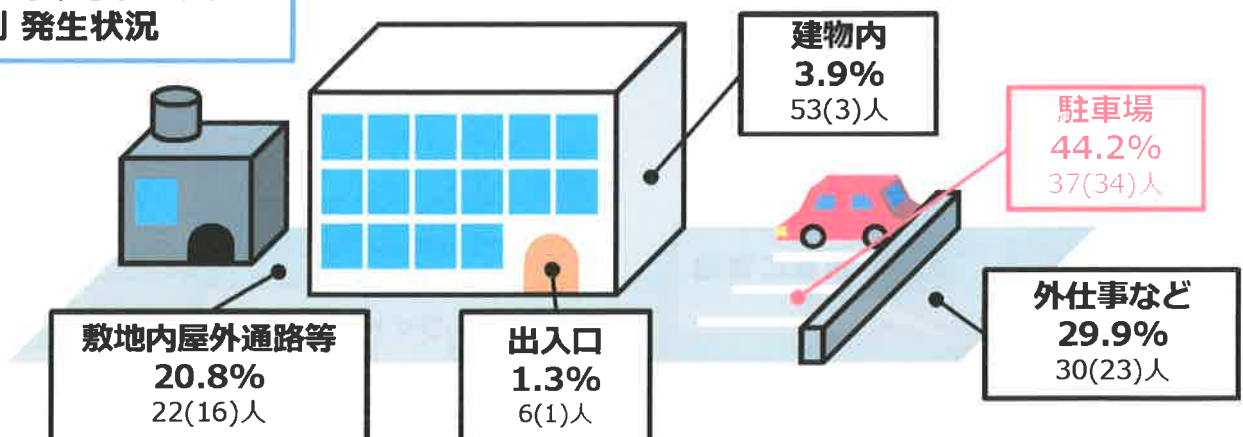


- ・職場のあんぜんサイトに「STOP！転倒災害プロジェクト」に関する資料等が掲載されていますので、併せて活用しましょう！

<https://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/tentou1501.html>



## 冬季における転倒災害 場所別 発生状況



※人数の( )内は、冬季特有のもの(例:凍結に起因等)であり、内数。割合(%)は、冬季特有のもの77人に占める割合。

データ出所:労働者死傷病報告による(休業4日以上)。平成31年1月～2月の長野県内で発生した転倒災害(確定値)149件中、場所不明1件を除いた148件(うち冬季特有のものは77件)を特別集計





# STOP！ 冬季労働災害

～**転ばぬ先の「靴選び」と「凍結防止」**を～

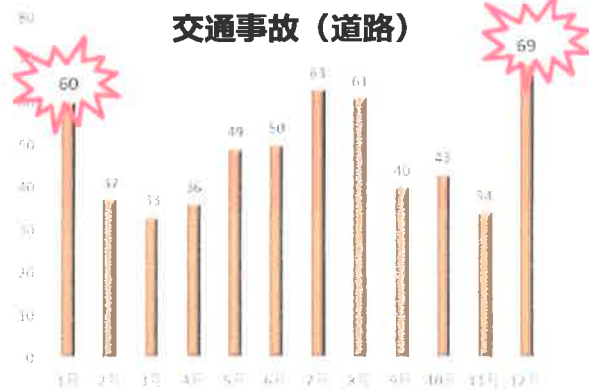


冬季には、降雪、凍結等を要因とする転倒、墜落、交通事故等多発し、特に1月の転倒災害発生リスクは、3～11月平均の2.4倍です。また、令和4年1、2月には2名の方が労働災害により命を落としました。

## 冬季労働災害による死亡事例

平成27年 その他の 事業	高さ約4メートルの屋根の雪おろしをするため、はしごを登っていたところ、はしごが滑って倒れ、 <b>転落し死亡</b> 。
令和4年 旅館業	建物屋根の雨水、雪解け水を排水するための水路にできた氷柱（長さ約3～4m。以下「つらら」という。）をハンマーで叩いて撤去していたところ、 <b>崩れたつららの下敷きとなり死亡</b> 。
令和4年 その他の 卸売業	工場屋根に積もった雪が垂れ下がって、大きな雪庇（せっぴ）ができ、建築物の一部を損壊するおそれがあったため、被災者は、雪庇を落とす準備作業を行っていたところ、 <b>雪庇が落下し、その下敷きになり死亡</b> 。

## 月別の労働災害発生状況（過去5年間合計）



※令和4年10月31日までに把握した労働者死傷病報告調べ。  
 ※死亡又は休業4日以上労働災害（単位：人）  
 ※平成29年4月1日～令和4年3月31日発生

- ポイント① 転倒災害の防止（例：凍結防止、滑りにくい靴）
- ポイント② 交通事故の防止（例：冬用タイヤの早め装着・磨耗状態点検）
- ポイント③ 除雪時等の災害防止（例：屋根上での墜落制止用器具の使用）

窓枠固定用の金具を使用した  
除雪時の墜落防止対策の例



墜落防止器具（窓枠固定）



事務所出入口の  
ヒートマットの  
設置例



詳しい情報・対策の  
ポイントはこちら



長野労働局  
「冬季労働災害防  
止特設コーナー」



